



Tu socio en Salud Mental Perinatal

Si trabajas en salud mental, salud materna o una profesión afín, lo más probable es que tengas pacientes o clientes que padecen trastornos de salud mental perinatal (SMP). Son una complicación de la maternidad, afectan a 800.000 personas al año.

Pero, ¿estás segura/o de poder reconocerlos y diagnosticarlos? ¿Te sientes cómoda/o dando tratamiento a estas pacientes, o sabes a qué especialistas puedes remitirlas?

Postpartum Support International (PSI) puede ayudarte. Tenemos una amplia variedad de recursos y programas de formación diseñados para mejorar la comprensión y los cuidados.

Un problema generalizado. Un aliado confiable.

Los trastornos de salud mental perinatal (SMP) pueden aparecer en cualquier momento del embarazo, tras la pérdida y 12 meses después del postparto. En EE.UU., una de cada cinco madres y uno de cada diez padres sufren depresión posparto. Los trastornos SMP afectan a personas de todas las edades, razas, etnias, ingresos y culturas.

Entre los trastornos SMP están la depresión, la ansiedad, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno de estrés postraumático, trastornos bipolares del estado de ánimo y la psicosis.

Si no se tratan, los trastornos SMP pueden provocar nacimientos prematuros o con bajo peso, alteraciones del vínculo paterno-filial y problemas de aprendizaje y comportamiento en la infancia. Pueden incluso aumentar el riesgo de mortalidad materna. La buena noticia



Hemos formado a MÁS DE 40,000 proveedores como tú.

SÓLO el 25% de las personas afectadas por PMH son identificadas y reciben tratamiento.

es que existen ayudas y recursos que pueden evitar estas complicaciones.

Durante más de 35 años, Postpartum Support International (PSI) ha sido un líder mundial en la mejora de la concienciación y el tratamiento de los trastornos de SMP. Trabajamos en más de 50 países para poner en contacto a expertos y pacientes, impulsar el conocimiento científico y la comprensión emocional, y desarrollar y realizar intervenciones eficaces.

PSI Y TÚ

PSI ayuda a formar y certificar a los profesionales que apoyan a las familias durante el embarazo, la pérdida del embarazo y el puerperio. Desde recursos a la carta como una línea de consulta psiquiátrica de proveedores, seminarios y vídeos educativos en la red, hasta cursos de formación especializada y la primera certificación en SMP, PSI es tu aliado en el avance de los conocimientos y la mejora de la atención. En el reverso, encontrarás resúmenes de nuestros programas principales. Más información en postpartum.net/en-espanol.

postpartum.net/en-espanol

PSI dispone de recursos y formación para una amplia variedad de personas que trabajan en salud mental, salud materna o profesiones afines.

Aquí se enumeran los programas clave.



Recursos

- > **Línea de consulta psiquiátrica perinatal**
Un servicio prestado por PSI para profesionales médicos que tengan preguntas sobre la atención a la salud mental relacionados con pacientes perinatales y la planificación de la concepción. La línea de consulta (1-877-499-4773) está atendida por psiquiatras especializados en reproducción que son miembros de PSI y especialistas en el tratamiento de trastornos de la SMP. El servicio es gratuito y está disponible con cita previa.
- > **Formación en salud mental perinatal**
PSI ofrece formaciones fundacionales y de nivel avanzado para proveedores médicos y de salud mental y profesionales afiliados (en inglés y español).
 - Nuestras formaciones fundacionales proporcionan información introductoria sobre la salud mental perinatal, incluida una revisión de los trastornos de la salud mental perinatal, el tratamiento e información sobre las poblaciones de riesgo.
 - Las formaciones avanzadas incluyen psicoterapia, psicofarmacología, salud mental paterna y pérdida perinatal.
 - También hay disponibles formaciones básicas, comunitarias y de apoyo entre iguales.
- > **Certificación Salud Mental Perinatal**
La Certificación en Salud Mental Perinatal (PMH-C), la primera de su clase, fue lanzada por PSI en 2018; casi 7.000 personas han obtenido la certificación desde entonces. Crea una estructura para la educación profesional y evaluación y una normalización de la formación y experiencia. Desarrollado en colaboración con Pearson VUE, el plan de estudios PMH-C se basa en formación existente basada en pruebas para la obtención del certificado de PMH, añadiendo un componente de formación avanzada.
- > **La Alianza**
La Alianza trabaja para aumentar la capacidad de los profesionales perinatales para apoyar mejor a las personas, familias y comunidades de color que sufren trastornos de PMH.

Recomendación de cribado

Dado que los trastornos de la depresión postnatal son tan comunes y, sin embargo, a menudo se pasan por alto, PSI recomienda el cribado universal de todas las personas embarazadas y en periodo de postparto mediante herramientas basadas en la evidencia, como el cribado de depresión postnatal de Edimburgo o el cuestionario de salud del paciente. Ambas herramientas son gratuitas, fáciles de autoadministrar y están traducidas a muchos idiomas.

- > **Conferencia anual de PSI**
La conferencia de PSI ofrece la oportunidad de reunirse, aprender juntos y compartir ideas con otras personas implicadas en el campo de la salud mental perinatal.
- > **Directorio de proveedores de PSI**
Se trata de un directorio en línea de profesionales cualificados en salud mental perinatal y grupos de apoyo en EE. UU., Canadá, el Reino Unido y otros países. Los proveedores especializados pueden inscribirse en el registro como proveedores de salud mental, profesionales sanitarios, profesionales del parto o grupos de apoyo. Puede adaptar su listado para llegar a clientes potenciales y compartir anuncios sobre su consulta, nuevos programas y grupos, etc.
<https://psidirectory.com/spanish>
- > **Membresía**
La membresía apoya el trabajo de PSI en su conjunto, además de proporcionar beneficios como grupos en línea para profesionales y descuentos en los cursos de formación de PSI y de sus socios. Los miembros de todo el mundo pertenecen a diversas profesiones relacionadas con la salud y la salud mental, incluyendo terapeutas, doulas, psiquiatras, pediatras, médicos ginecólogos, APRNs, PAs, matronas, consultores de lactancia, terapeutas ocupacionales, estudiantes e investigadores. También son bienvenidos los simpatizantes de la comunidad.
postpartum.net/membresia

Llama a la **Línea de Ayuda de PSI** al **1-800-944-4773** (inglés y español) o visita postpartum.net/en-espanol

Envía un mensaje de **texto "Help"** al **800-944-4773** para ayuda en inglés.

Mande un mensaje al **971-203-7773** por ayuda en español.

Síguenos en **Instagram** y **Facebook**: @PSIespanol. Descarga **Connect by PSI** en tu tienda de aplicaciones.

Mayo 2025